



# CHRISTMAS CAMP

## COSTA MUJERES CANCUN

26 - 31 DICIEMBRE 2023



DESDE INTERMEDIO  
HASTA AVANZADO



### ¿Quieres tener una experiencia de tenis de alto rendimiento?

En las sesiones de entrenamiento se trabajarán todos los aspectos determinantes en el juego como la técnica, la táctica, la condición física y la mentalidad competitiva entre otros, siempre combinado con actividades lúdicas y recreativas en un entorno inigualable como es el Caribe Mexicano. Se realizará de martes a sábado de 9.00 am a 4.00 pm y el domingo de 9.00 am a 1.00 pm.

#### Incluye:

- 12h semanales de entrenamiento de tenis. Ratio 1:4. (2h/día)
- 6h semanales de preparación física (1h/día)
- 6h semanales de actividades Building a Champion (1h/día)
- 7.5h semanales de actividades acuáticas y multideportivas
- Visita guiada al Rafa Nadal Museum
- Welcome pack y entrega de diplomas
- Energy break y comida

#### Horario:

- 9-10am: Fitness
- 10-11am: Building a champion
- 11am-1pm: Entreno de tenis
- 1-2:30pm: Junior Club + Comida
- 2:30-4pm: Actividades lúdicas

#### Tarifa:

**\$18.370 MXN/semana**  
5% descuento hermanos  
15% descuento miembros  
(no acumulables)