



SUMMER CAMP

COSTA MUJERES CANCUN

17 - 22 JULIO 2023
24 - 29 JULIO 2023

 PARA JUNIORS
(10 A 17 AÑOS)

DESDE INTERMEDIO
HASTA AVANZADO



¿Quieres tener una experiencia de tenis de alto rendimiento?

En las sesiones de entrenamiento se trabajarán todos los aspectos determinantes en el juego como la técnica, la táctica, la condición física y la mentalidad competitiva entre otros, siempre combinado con actividades lúdicas y recreativas en un entorno inigualable como es el Caribe Mexicano. Se realizará de lunes a viernes de 9am a 4pm y los sábados de 9am a 1pm.

Incluye:

- 12h semanales de entrenamiento de tenis. Ratio 1:4. (2h/día)
- 6h semanales de preparación física (1h/día)
- 6h semanales de actividades Building a Champion (1h/día)
- 7.5h semanales de actividades acuáticas y multideportivas

- Visita guiada al Rafa Nadal Museum
- Welcome pack y entrega de diplomas
- Energy break y comida

Horario:

- 9-10am: Fitness
- 10-11am: Building a champion
- 11am-1pm: Entreno de tenis
- 1-2:30pm: Junior Club + Comida
- 2:30-4pm: Actividades lúdicas

Tarifa:

\$18.370 MXN/semana
5% descuento hermanos
15% descuento miembros
(no acumulables)